

www.fuer-sie.de Deutschland € 2,20 Österreich € 2,40 | Schweiz sfr 4,30



FÜR SIE

01 | 2009 27. DEZEMBER

**WIE GESUND
IST RUND?**

NEUE STUDIEN:

Ein paar Pfunde
mehr sind besser

**GELD ODER
ZUFRIEDENHEIT**

Die Biologie des
Glücks

MYTHOS SEX

So verändert sich
die Lust

MODE 2009

Liebespaare zeigen
die aktuellen Looks

**LIEBLINGS-
KINDER**

Wie fair sind
Eltern?

Topfit ins neue Jahr

Hot Wellness mit Algen, Sand, Schokolade & Co.



Titelmodel: Bonnie Nielsen/
Elite NL. Foto: Chris Haller.
Produktion: Vanessa Maas.
Hairstyling & Make-up: Tobias
Sagner/close up mit Produkten
von Sans Soucis. Styling:
Michelle Hartnett/View Agency.
Sweater: Mama-Licious.
Tanktop: Day. Bildbearbeitung:
Itywan Katywan



Wohnen

- 96** Stoff zum Träumen
Mit kräftigen Farben Akzente setzen

Kultur&Prominente

- 8** Kolumne: Amelie Fried
Liebe Männer, bitte betrügt uns
- 110** Der letzte Romantiker
Interview mit Film-Star Hugh Jackman
- 112** Filme, Bücher und CDs
- 134** Happy End
Die wichtigsten Frauen der letzten 100 Jahre.
Diesmal: Schwester Emmanuelle

Reise

- 114** ... und der Nil zieht träge vorbei
Mit dem Segelschiff von Luxor nach Abu Simbel

Fit & Gesund

- ▶ **68** Wie gesund ist rund?
Vergessen Sie die Waage – neue Studien
kommen zu dem beruhigenden Ergebnis:
Ein paar Pfunde mehr sind besser
- 72** Die unterschätzte Gefahr
Netzhautablösung – wie man die ersten
Symptome erkennt
- 75** Brustkrebs: Neue Leitlinien
Die richtige Therapie kann Leben retten:
der aktuelle Stand der Forschung
- 78** News

Rubriken

- 3** Editorial
6 FÜR SIE entdeckt
122 Leserbrief
123 Rätselaufösungen
124 Horoskop
129 Preisträtsel
132 Vorschau

Service

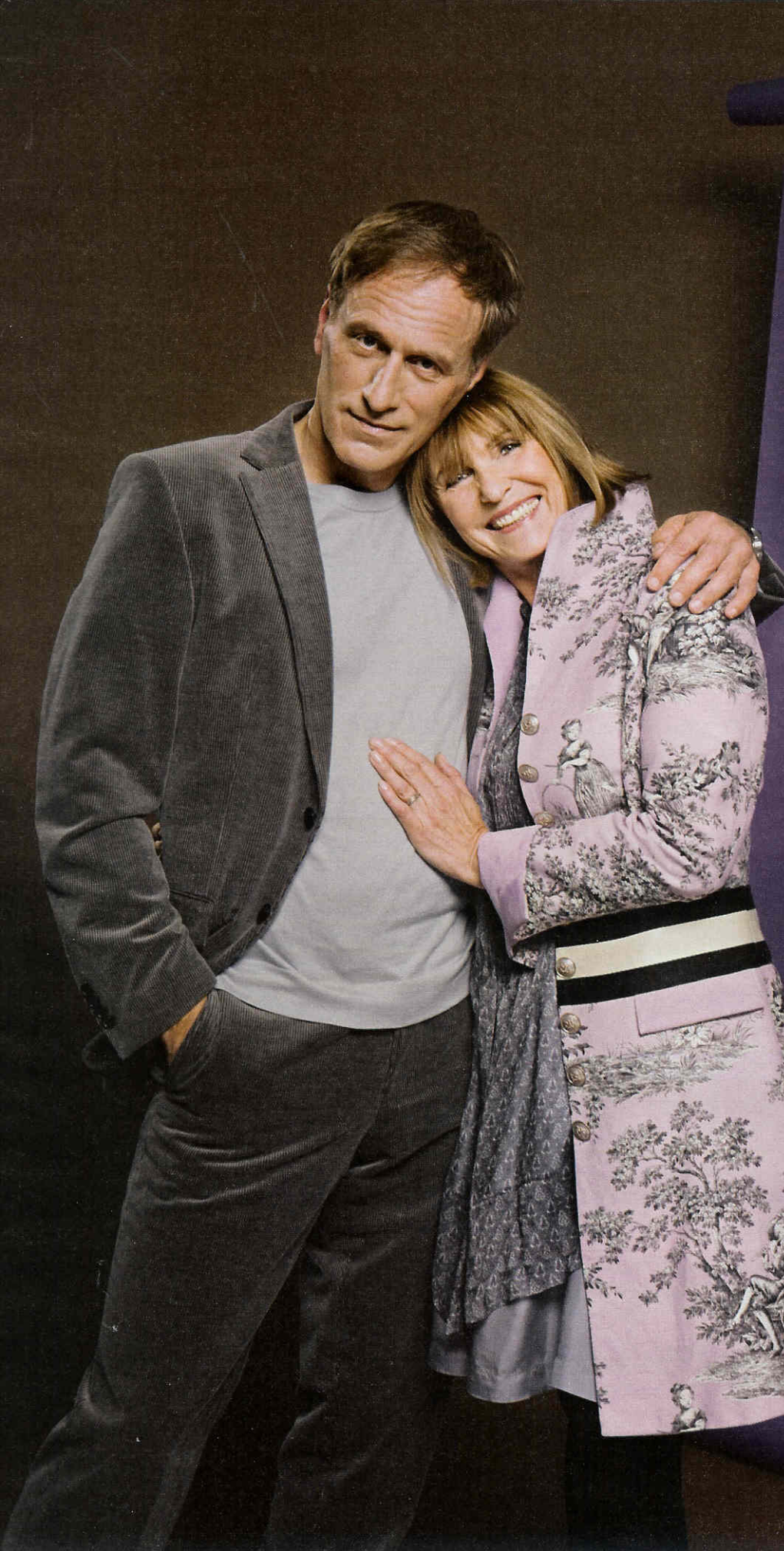
- 123** Impressum
125 Kleinanzeigen
128 Web-Guide
130 Hersteller

Probe-Abo-Angebote finden Sie
auf den Seiten 90 und 120

96

10





OKTAVIA (57) & LUDOLF BENDSEN (57)

Gute Zeiten, schlechte Zeiten: Die Bendsens kennen beides. „Ich bin stolz darauf, dass wir auch nach Krisen immer wieder zusammengefunden haben“, sagt Oktavia. „Schade, dass heute viele Paare die Flinte ins Korn werfen, sobald es Probleme gibt.“ Ludolf drückt es so aus: „Seit ich Oktavia kenne, habe ich gelernt, Kompromisse zu machen.“ Sie zogen aufs Land, obwohl er eigentlich ein Stadtmensch ist. „Und je länger wir draußen wohnen, desto schöner finde ich es.“ Dass das Herz jeden Tag vor Aufregung klopft, gehe irgendwann vorbei, sagt Oktavia. „Aber wenn wir uns länger nicht sehen, freuen wir uns immer wieder sehr aufeinander.“

Oktavia trägt einen aufwendig geschneiderten Mantel von Meier.Meier, ca. 890 Euro, Gr. 36–42. Chiffontunika von Zara, ca. 50 Euro, Gr. S–XL. Rock: Filippa K. Ludolfs Anzug ist von Windsor, ca. 990 Euro, Gr. 44–60. Pullover von Filippa K, ca. 140 Euro, Gr. S–L.