

Nr. 2 Sa. 2.1.2010
Deutschland: 2,80 €
Österreich: 2,80 €

4 190194 002600 02

Brigitte



**BRIGITTE
DIÄT
EXTRA**

Die große Kalorien-,
Fett- und
Energiedichte-Tabelle
für die Handtasche

DIE NEUE **Diät**

So passt sie in Ihr Leben!

**Das clevere
14-Tage-Programm
mit gesunden und
köstlichen Rezepten**

**Keine Zeit zum Kochen?
Schnelle Alternativen**

NEU
Das Gespräch,
das mein Leben
verändert
**Diesmal: Immer der
falsche Mann – was tun?**

DOSSIER
Die Frauen
und die Mode

TITEL
Christina Richter, 21, Kiel

